

クラスづくりの
足掛かりに

人間関係 トレーニング

コミュニケーションを
スムーズにするには？



クラスが
グループからチームへ

達成感を
味わってほしい

♥ 人間関係トレーニングとは…

アクティビティやふりかえり活動を積み重ね、自分自身の在り方やコミュニケーションの癖に気づき、次の新しい一歩を考えるコミュニケーションスキルの学びと練習の活動です。チームで目標達成に向かうにあたってはチームワークやリーダーシップを意識し、新しいコミュニケーションにチャレンジするような促しも行っています。ゲームの成功や失敗ではなく、**自分が何を感じどんな行動をとっているか、チームの中でどんなコミュニケーションや変化が起こったかに気づくことが重要なポイント**です。スタッフは子どもたちに適宜、声掛けをおこない、気づきを促すサポートをしています。

自然体験 × コミュニケーション
アクティビティ

自然体験とのかけ合わせで様々な体験ができるようになりました！
ねらいやシーンに合わせて、ご活用ください

パターンA

人間関係トレーニング

学校へのお出張もできる定番コース
自分のコミュニケーションを
しっかり見つめる体験になります。



【先生】ほんとうに頑張らなければいけないときに、どう向き合おうか子どもたち、きっと考えたんじゃないでしょうか。



【先生】授業に向き合っているときは違う視点で子どもたちの様子が見られて、これからの間わり活動の参考になりました。

1人・3時間
1,500円～

パターンB

スポーツチームビルディング

チームワークを
より意識した活動がしたい！
自然を思い切り満喫！



【先生】自然の中で感じる体験と、クラスづくりの足掛かりになる体験をさせてたくて選びました。



【先生】いつもと違う環境だからこそ起こるちょっとしたアクシデント、それによって生まれる新しい関係性…校外学習ならではのですね。



1人・3時間
1,500円～

パターンC

カヌー&火起こし体験

本物のアウトドアアクティビティで
本気になれる活動！
遠足や1DAY修学旅行にもぴったり！



【先生】一人漕ぎカヌーは、どんなに疲れていても自分の力で帰ってこなければなりません。そこに活動の良さがありますよね。



【先生】大人でも難しい体験。交代で協力し、腕が寝るほど頑張ったときの生徒たちの喜びの顔から、達成感を感じました。



+600円で
昼食になる新焼きピザ体験も！

1人・3時間
2,900円～

活動は
3時間以上を
推奨しています。

いつもの仲良しグループや男女の壁を越えてチームに変化していくためには、活動の反復から自身で気づきを得ること、挑戦に向かうためのチアアップが必要です。できるだけ長い時間を使えるよう、1日で実施する場合は4～5時間の活動が最も効果を発揮します。連続利用(毎年や年に複数回)も関係性のメンテナンスや繰り返しによる学びの蓄積になるので、おすすめです。

まずは
お電話ください！

詳細は裏面をご参照ください

ゆめのもりが大切にしていること

私たちは環境教育の対象を「自然・他者・自分・社会」の4領域に位置づけ、提供する多様な体験活動の中で自然・人・社会との関わり方と、自分で考え自ら行動を選択していくことの大切さを伝えていきます。子どもたちは将来、新しいコミュニティへ次々に移行してまいります。新しい人間関係を築いていくために、たくさんの経験を積み、多くのスキルを持ってほしいと願っています。また、世界の社会課題をパートナーシップで解決していくためにも、人間関係・コミュニケーションスキルを学び磨く機会を、多く提供していきたいと思っています。

基本の人間関係トレーニング 5時間半のご利用例

事前にお電話でクラスの狙いや様子を伺います(学校やZOOMで、対面で打合せできるとよりよいです)。進行を夢の森公園スタッフに任せることができるので、子どもたちの様子をよく観察することができます。

8:50 あいさつ

- 先生から今日の活動について
- 担当スタッフあいさつ

- ①自分のことを大切にしよう
- ②仲間のことを大切にしよう
- ③自ら選択し行動しよう

オープニングトーク



ビジュアル化した資料で、ねらい・キーワードをわかりやすく共有

9:30 グループアドベンチャー①



【レゴブロックの高積み】
遊びを通して少しずつ関わり合いを増やす

10:50 グループアドベンチャー②



【シットアップ】
午後の活動に向けて、自分と仲間を大切にしながらチャレンジする

【生徒】何度も失敗したけどあきらめずに全員で協力して立ち上がる事ができた。クラスメイトと「深い絆」ができた。

【先生】大人が普段の生活の中で子どもたちに簡単に「答え」を提示してしまっていることを反省した。

ふりかえり



どんなときに、どんな気持ちだった？
あなたは、どんな行動をしていた？
それはなぜだろう…？

12:30 昼食 (給食)

13:50 ラストアドベンチャー



【エレクトリックフェンス】
難易度の高いゲームに挑戦する中で、仲間との関わり合いが深まる。



【生徒】土台になって、痛くてつらい思いをした。でもあきらめずにやれて良かった。チームメイトに「土台ありがとう」と言われてプラスの心に変わる事ができた。

【先生】できない自分やマイナスな気持ちも含めて、自分に向き合うことができていた。

14:45 1日の活動のふりかえり



自分と向き合う時間。ゲームの成功ではなく、「なにがそうさせたのか」にしっかり目を向ける

【生徒】今まで自分のことをあまり考えていなかったに気づいた。今日は、自分のことと相手のことを考えて行動できたと思う。

クロージング



先生から今日の様子をふりかえって明日からの学校生活につなげるためのメッセージ

15:30 終了

先生からの感想①
協力して活動し、楽しい時間を過ごす中で、人と関わる時に何を大切にしたらよいかを考えることができていた。

先生からの感想②
プログラムの成果は徐々に表れてくると思う。

夢の森公園のプログラムはオーダーメイド!!

■上記スケジュールは基本例です。各学校の始業時間や各クラスの様子を伺いながらプログラムを組み立てていきます。年間利用や学年が上がるごとに利用したい！自然体験や自由散策も入りたい！お楽しみ要素も入れて修学旅行や遠足に合わせたい！などのご要望も、ご相談ください。

■トライ＆エラーの繰り返しや丁寧なコミュニケーションの時間を確保するために、3時間以上のプログラム時間が必要です(おすすめは4~5時間です)。

1~2時間は室内レクで受付しています。1時間500円~/人、2時間1,000円~/人

■クラスづくりのきっかけに5・6月のご利用が多いですが、次の学年へのステップや同じ学区内の小学校での合同交流活動に秋・冬もおおすすめです！繁忙期から外れるので、ご予約も取りやすく、クラスができたタイミングで改めてコミュニケーションを見つめなおす活動にもなります。

コミュニケーションワークは反復が大切！年間利用や、学年が上がるごとの連続利用もオススメしています

ご利用料金

3時間	1,500円/人	3時間までは+¥500/時ですが
4時間	1,800円/人	4時間から+300円/時
5時間	2,000円/人	5時間以上は+200円/時と
6時間	2,200円/人	ほとんどお得に!

活動場所

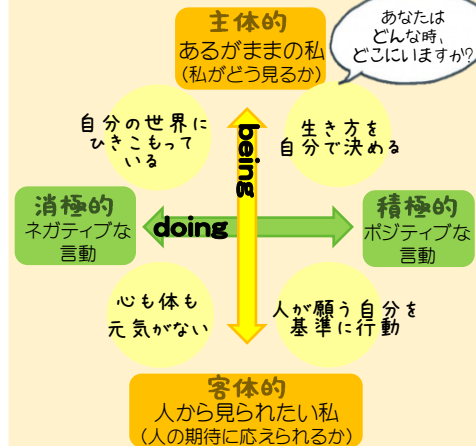
柏崎・夢の森公園または学校へ出張

*時間中に昼食時間は含まれません

*出張の場合は出張費が別途かかります

市内¥1,000 市外¥15,000+高速・ガリン代

DO・BEクロス



積極的か消極的かという表出の仕方(doin)と、自分がどんなあり方をするか(being)をかけたあわせたマトリクスです。現在子どもたちがどのような状態にあるか、先生方にお聞きしながら最終的なプログラムを構築します。

お問い合わせ

柏崎・夢の森公園 ☎0257-23-5214

新潟県柏崎市大字軽井川4544-1

メール: info@yumenomori-park.jp HP: www.yumenomori-park.jp

まずはお電話で
ご相談ください!!

