

「待つ」「見守る」「まあいっか」
親子のゆったり森時間

ゆめの森のようちえん

since 2008

お申込み方法

- 各シーズン（夏・秋・冬）ごとのお申込みです。ホームページ・お電話でどうぞ。
（公園ホームページの「森のようちえん」ページから申し込みフォームにつながります）
- 抽選制ですが、定員に満たない場合は一週間前まで延長で先着順になります。
- 申し込み締め切り日のめどは各シーズン開始の一ヶ月前です。

活動日と各シーズンごとの活動期間

- 夏：5月中旬～7月下旬（申し込み締め切り目安 4月中旬）
- 秋：9月中旬～11月下旬（申し込み締め切り目安 8月中旬）
- 冬：1月中旬～3月下旬（申し込み締め切り目安 12月中旬）

今年度の申し込み期間や活動日程はお電話・ホームページでご確認ください

参加料金

一組 6,000円（1シーズン 6回分）

対象になるお子さんの年齢

一人で歩ける～その年の4月1日の時点で3歳の子

いちにちのようす

- 10:00 エコハウス集合
森あそび
- 11:45 里山工房に到着
（冬はエコハウスでお弁当）
- 12:00 ランチタイム
（最終回はたき火でランチ！）
- 12:30 絵本の時間
- 13:00 おしまい・絵日記



お風を過ごす里山工房



森あそび

基本は森歩きですが、木登りやハンモックをゆっくり楽しむ日もあります。



えほん

毎回手遊びと絵本を楽しんでいます。



クラブ

悪天候の日や自然を楽しむツールとして、クラブなども取り入れています。



絵日記

感想などを書きまとめ、最終回後にお渡ししています。成長記録に！

ランチタイムについて

お昼は持参です。公園の手づくり味噌でつくったみそ汁と一緒にごはんを食べます。また、最終回は火起こし体験があり、たき火でちょっとした食べ物をあぶって食べます。



◇弁当はしっかり作ったほうがいいですか？
お出かけの朝は荷物を準備して、子どもを車に乗せるだけでも一苦労だと思います。ここでは、きちんとしたお弁当にする必要はなく「飲み物とおにぎり、まあいいか」くらいの気楽さで楽しんでもらえたらうれしいです。



よくある質問

◆抱っこばかりねだって、歩いてくれない…
初めての場所で緊張がほぐれなかったり、機嫌がよくなって甘えたがったり…そんなときは抱っこで安心したいのかもしれない。こんな時は抱っこしてもらっても大丈夫です。抱っこは重いものですが、今しかできない抱っこの時期をみんなで楽しんでいただけたら嬉しいです。

◆子どもが立ちどまってばかり。
みんなのペースに合わせられないかな？
ペースや興味を示すものは個人差・年齢差があり、「スタート地点から動けない」姿はよく見る様子です。“みんなのペース”に合わせるのではなく、まずは“親子のペース”を大切にしてください。他の誰かではなく「お母さんが一緒に楽しんでくれている」という出来事が子どもの心に安心感や信頼感として残っていくはず。特に慣れない最初の頃は、大人も不安な場面があると思いますが、困ったことがあればスタッフも必ず後ろに付いているのでお声がけください。

◆きょうだいやお父さんが一緒にいってもいいですか？
お兄ちゃんお姉ちゃんや赤ちゃんの参加もOKです。お父さんの参加もいつでも歓迎です。

◆森に入るのが不安です…。
夢の森公園は管理された都市公園です。建物にはきれいなトイレ・ベビーシートもあります。森歩きはスタッフも一緒に歩きますので、ご心配な時はお気軽にお声がけください。



就園前の親子を対象とした柏崎・夢の森公園環境学校のプログラムです。親子・仲間と森の中でゆったり過ごす体験、はじめての自然に触れる経験を楽しんでいただくことを目的に、2008年から始まりました。

親子で森デビュー！初めての森遊びには、ゆめのもりがぴったりです！

柏崎・夢の森公園 ☎ 0257-23-5214

〒945-1355 新潟県柏崎市軽井川4544-1

開館時間 9:30～16:30 休館日 ・火曜休館（火曜が祝日の場合は翌日）
・年末年始

入園入場無料の、だれでも遊べる自然公園です。園内施設のエコハウスには室内あそび場やカフェがあります。授乳室やおむつ替えシートもあります。

